

# МБОУ «Державинская ООШ»

## МЕНЮ

«29» ноября 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Бесплатное питание</b>							
Плоды свежие (яблоки)	338/2015г	120	---	0,48	0,48	11,76	56
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	52/2015г	60	---	0,85	3,65	5,01	56
Фрикадельки мясные в томатном соусе	АКТ 2020г	50/40	---	11,20	11,99	7,58	179
Каша гречневая вязкая	303/2015г	150	---	3,50	3,03	26,20	144
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200/5	---	0,05	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>53-41</b>	<b>19,36</b>	<b>19,60</b>	<b>82,45</b>	<b>584</b>
<b>Платное питание</b>							
Ежики мясные в соусе томатном	ТТК 2020г	60/40	---	9,59	11,42	9,48	179
Каша гречневая вязкая	ТТК 2014г	150	---	3,46	9,63	1,78	143
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200	---	0,01	0,01	8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
<b>ИТОГО</b>			<b>32,00</b>	<b>14,06</b>	<b>16,26</b>	<b>48,26</b>	<b>398</b>